

# Bersama Kapolda dan PJU, Dansat Brimob Bersepeda Jaga Kebugaran Tubuh

**Ayu Amalia - BANTEN.ARNESSIO.COM**

Apr 8, 2024 - 19:01



Serang - Jaga kebugaran tubuh di bulan suci Ramadhan, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi bersama Kapolda, Wakapolda dan PJU Polda Banten Gowes di seputaran Kota Serang, senin (8/4).

Rute gowes kali ini dimulai dari Mapolda Banten menuju ke jalan Mayabon - Curug - Sukajaya - Walantaka dan berakhir di Mapolda Banten.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan bahwa meskipun di bulan suci Ramadhan, tidak mematahkan semangat olahraga bersepeda.

"Meskipun sekarang lagi bulan puasa, bukan berarti kita tidak boleh melakukan olahraga. Karena bersepeda ini juga merupakan hobi, jadi dinikmati saja," kata Imam.

"Selain untuk merajut silaturahmi dan menjaga kesehatan tubuh di sela-sela kesibukan, gowes sore ini juga kami lakukan sambil menunggu waktu berbuka puasa," tandasnya.